

Wir helfen mit!

Johann Bünting Stiftung

Brunnenstraße 37

26789 Leer/Ostfriesland

Ansprechpartnerin: Celia Brandenburger

Mail: info@johann-buenting-stiftung.de

Telefon +49 (0)491-808-564

Das Formular für die Bewerbung „Wir fördern Zukunft 2024“ ist unter:

www.johann-buenting-stiftung.de – Schulprojekt 2024 zu finden.



Wasser trinken, frisches Obst und Gemüse essen, und ein maßvoller Umgang mit

Schokolade, Chips und Co ist für die gesunde Ernährung besonders wichtig. Dazu noch etwas Sport und dann läuft alles 😊



JOHANN BÜNTING-STIFTUNG

Wir fördern Zukunft

Schulprojekt 2024

„Schlau isst gesund“



10 x **1500 €** für Projekte zur Förderung der gesunden Ernährung an **Grundschulen**

„Essen mit Spaß und Genuss für ein gesundes Leben unserer Kinder“,



Schüler:innen der Bienen AG des JAG Emden

Worum geht es?

Immer mehr Kinder in Deutschland leiden an Übergewicht und Adipositas. Neben fehlender Bewegung spielt der Faktor Ernährung dabei die wichtigste Rolle. Kindern ein Bewusstsein für gesunde Ernährung zu vermitteln ist eine der wichtigsten gesellschaftlichen Aufgaben der kommenden Jahre. Falsche Ernährung zieht viele gesundheitliche Folgen nach sich. Immer häufiger wird bereits bei Kindern z.B. Diabetes Typ 2 festgestellt. Dem möchten wir mit diesem Projekt entgegenwirken.

Was können wir tun?

Kinder erleben lassen was gute Ernährung bedeutet und wie es geht! Jeden Tag müssen wir uns mehrfach entscheiden – Schokolade oder Apfel?

Genussmittel wie Süßigkeiten, Schokolade oder Chips sind preiswert und schmecken. Wir möchten dazu beitragen, dass Kinder sich trotzdem bewusst für Obst, Gemüse und andere gesunde Lebensmittel entscheiden, weil sie wissen wie wichtig die gesunde Ernährung ist.

So möchten wir helfen!

Wir möchten Ihre Ideen und Kreativität unterstützen, um die Gesundheit unserer Kinder zu fördern.

Was wir fördern:

Ihre Schule engagiert sich bereits mit Projekten und Aktionen für eine gesunde Ernährung bei den Schülerinnen und Schülern?

Es gibt eine AG, die sich mit der Herstellung, Verarbeitung oder Zubereitung von Lebensmitteln beschäftigt?

Es gibt einen Kräutergarten, eine Obstwiese oder Honigbienen? Die Mensa verarbeitet die selbst geernteten Möhren? Lehrer:innen kochen für Schüler:innen? Die Möglichkeiten für gute Schulprojekte im Bereich gesunde Ernährung sind fast unbegrenzt.

Schickt uns eure Projekte!



Kräuter- oder Früchtetees sind gesunde Alternativen zu Cola und Co

Wie es funktioniert:

Dann melden Sie sich bis zum 31.8.24 bei uns und nehmen Sie an unserem Zukunftsprojekt „**Schlau isst gesund**“ teil.

Für 10 besonders gute Projekte vergeben wir in 2024 jeweils 1500,00 €.

Die Gewinner werden in unserer Kundenzeitschrift MyTime vorgestellt!



Einsendeschluss: 31.8.24

